

# ¡Ojo con la tosferina!



La tosferina es una enfermedad respiratoria muy contagiosa que puede afectar a personas de todas las edades, pero especialmente a niños y niñas menores de un año, personas con enfermedades crónicas o sin refuerzos de vacuna.



Se transmite fácilmente al toser o estornudar, y puede causar síntomas como:

- Tos intensa y persistente.
- Dificultad para respirar (*sobre todo en bebés*).
- Vómito después de toser.
- Mucho cansancio.

En casos graves, puede provocar neumonía, convulsiones o incluso la muerte.

## ¿La mejor protección? ¡La vacuna!

En Colombia, el esquema de vacunación incluye la vacuna pentavalente y DPT para niños y niñas, además de la vacuna Tdap para embarazadas (a partir de la semana 26, o desde la semana 20 en zonas rurales).

 la inmunidad baja con el tiempo, así que personas adultas y adolescentes también pueden contagiar. ¡Y poner en riesgo a los más pequeños!

## Recomendaciones clave

- ✓ Mantén el esquema de vacunación al día.
- ✓ Evita el contacto con personas con síntomas respiratorios.
- ✓ Lávate las manos con frecuencia y usa tapabocas si estás enfermo.
- ✓ Consulta al personal médico si tienes tos persistente o dificultad para respirar.

**Cuidarnos es nuestra tarea** 

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social