



☀️ 🌞 **No le des chance al cáncer de piel; la prevención y detección temprana son tu mejor protección.**

¿Qué es el cáncer de piel? 🤷

El cáncer de piel es el crecimiento anormal de las células cutáneas, generalmente causado por la exposición excesiva a la radiación ultravioleta (UV) del sol o de fuentes artificiales como las camas de bronceado.

¿Qué lo puede causar? 💊

- Exposición prolongada al sol sin protección.
- Uso de camas de bronceado.
- Factores genéticos.
- Contacto con sustancias tóxicas.

Estos son los signos y síntomas más comunes 😰:

- Manchas o lunares que cambian de forma, tamaño o color.
- Lesiones que no cicatrizan.
- Áreas rojas, ásperas o con sangrado.
- Sensación de picazón o dolor en la piel.

¿Cuáles son los principales factores de riesgo para desarrollar el cáncer de piel? !

- Piel clara, ojos claros o cabello rubio/rojo.
- Historial de quemaduras solares.
- Antecedentes familiares de cáncer de piel.
- Sistema inmunológico debilitado.

¿Cómo puedes prevenirlo? 🧩

- Usa protector solar de amplio espectro, SPF 50 o más.
- Evita la exposición prolongada al sol, especialmente entre las 10 a.m. y 4 p.m.
- Usa ropa protectora, sombreros y gafas de sol.
- No uses camas de bronceado.
- Revisa la piel periódicamente y acude al dermatólogo ante cualquier cambio.

Para más información [Pulsa aquí](#)