

# 4 de febrero: Día mundial contra el cáncer



## ¿Sabes realmente qué es el cáncer?

El cáncer **es una enfermedad que provoca que un grupo de células del organismo crezcan de manera anómala e incontrolada**, dando lugar bultos o masas. Esto ocurre en todos los cánceres, excepto en la leucemia (cáncer en la sangre).



## El cáncer en cifras

- Debido al cáncer, mueren aproximadamente 10 millones de personas al año, lo cual la convierte en la **segunda causa de muerte en el mundo**.
- Se estima que en Colombia anualmente cerca de 40,000 personas pierden la vida a causa de esta enfermedad.
- De acuerdo con las proyecciones, en Colombia va a haber un incremento de cerca del 30 % de todos los casos de cáncer.
- En Colombia mueren más mujeres por cáncer de mama que en Estados Unidos, lo que demuestra la falta de diagnóstico temprano y tratamientos adecuados.

## Ojo con los síntomas

- Bultos o masas extrañas en cualquier parte del cuerpo.
- Fatiga, cansancio, falta de aire o tos.
- Sangrados o hemorragias imprevistas.
- Pérdida de peso repentina o falta de apetito.
- Dolor.
- Complicaciones al traguar, al orinar o al realizar cualquier otra necesidad fisiológica.
- Cambios en un lunar o manchas en la piel.
- Cambios en las mamas.

## ¿Qué puedes hacer?

**Pide cita con el médico puerta de entrada por lo menos dos (2) veces al año** y realiza los exámenes médicos que te correspondan según el caso. Cuida tu salud evitando factores de riesgo.

**Participa en los programas de Promoción y Prevención de Colsanitas** para la detección temprana de cáncer de seno, cáncer de cérvix, cáncer de próstata y cáncer de colon.